

KONKURENCJE

| WIEK | 2013 i młodzi | 2012, 2011 | 2010,2009, 2008, | 2007 i starsi |
|----------------------|--|---|---|--|
| KATEGORIA | I | II | III | IV |
| 1 konkurencja | 50m 25m NN GR+ deska 25m NN KR+deska | 50m 25m NN GR + deska 25m NN KR + deska | 75m 25m NN GR 25m NN KL 25m NN KR + deska | 100m 25m NN D 25m NN GR 25m NN KL 25m NN KR + deska |
| 2 konkurencja | 25m GR | 50 m 25m KR 25m GR | 75m 25m GR 25m KL 25m KR | 100m ZMIENNY (D, GR, KL, KR) (zamiast pełnego stylu do delfina dla dzieci które nie pływają delfinem można wprowadzić NN delfin i ręce do KL) |